

# ГРУППА «ВСЕЗНАЙКИ» РЕЖИМ ДНЯ

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия в игровой форме	9.15–9.40 9.50 -10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10 – 17.30



Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20
Подготовка к прогулке, занятия на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	9.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15 40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.40 -17.30